



Reprise des cours à partir du lundi 11 septembre 2023

LUNDI	Gymnase	9h30 - 10h45	Gym traditionnelle / Stretching animée par Jessica	
	Salle multi-activités	19h30 - 20h30	Zumba animée par Jessica	
MARDI	Gymnase	9h30 - 10h45	Gym traditionnelle / Stretching animée par Jessica	
	Salle Glycines	18h45 - 19h45	Cours spécifique Sophrologie animé par Emmanuelle	
MERCREDI	Gymnase	 8h30 - 9h30	Cours spécifiques Capital Santé animés par Emmanuelle (un cours au choix)	
		9h35 - 10h35		
	Gymnase	19h15 - 20h15		Expression corporelle
		20h15 - 21h15		Gym traditionnelle animées par Candy
JEUDI	Salle multi-activités	19h40 - 20h10	LIA	
		20h10 - 21h10	Gym tonique animés par Candy	
VENDREDI	Gymnase	9h30 - 10h30	Pilates animé par Jessica	

TARIF GYM UNIQUE : 100€
COURS SPÉCIFIQUE CAPITAL SANTÉ : 95 €
COURS SPÉCIFIQUE SOPHROLOGIE : 150 €

PIÈCES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription complété et signé
- Paiement de préférence en chèque
- Certificat médical à fournir (valable 3 ans)
- 2 enveloppes timbrées seulement pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail

**LA COTISATION ANNUELLE POUR LA GYM DONNE DROIT À TOUS LES COURS
SAUF CELUI DU CAPITAL SANTÉ ET DE SOPHROLOGIE**

Dossier à remettre pendant les cours à un référent ou à adresser à :

Mme GUILMAIN Christèle : 18 rue des Ansaults 37260 ARTANNES S/INDRE

Mme CAMPAGNÉ Virginie : 11 rue du Noyer de Balzac 37260 ARTANNES S/INDRE

Site : www.gymclubartannes.asso.fr

Mail : info@gymclubartannes.asso.fr